

**Speiseplan vom 13.03. bis 16.03.2023**

<b>Datum</b>	<b>Tagesmenü</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>	<b>Dessert</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>
Montag 13.03.2023	Königsberger Klopse (Geflügelbällchen in Kapernsoße)  Kartoffeln  Rote Bete – Apfel- Salat	<b>a1.g.i.j.</b>  <b>(l.)</b>	Joghurt mit Schokoraspel	<b>g.</b>
Dienstag 14.03.2023	Gemüsebulgur ( Bulgur, Erbsen, Möhren, Mais, Bohnen) mit Joghurtsoße bunter Mix Salat mit Kräuter dressing (Essig und Öl)	<b>a1.</b>  <b>g.</b>	Sahnepudding mit Erdeertopping	<b>g.</b> <b>(h1.h2.h3. c.f.)</b>
Mittwoch 15.03.2023	Seelachs Menieure (Mehl – Zitronen- Kräuter)  Vollkornnudeln Tomatensoße  Paprika Sticks	<b>a1.d.(c.g.)</b>  <b>a1.(c.f.) (g.)</b>	Gelbe Grütze (Pfirsich, Mango, Ananas)	
Donnerstag 16.03.2023	Süßkartoffelcurry (Süßkartoffeln, Erbsen, Paprika, Kokosmilch)  Dinkelvollkornbötchen	<b>(l.)</b>  <b>a5.</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>

**Zusatzstoffe:**

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel

**Allergene:**

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**